

D LUVIT Vitamin D3 Mini-Tabs ist ein Nahrungs- ergänzungsmittel mit Vitamin D3 (Cholecalciferol). Nährstoffe:

Ein Mini-Tab enthält 20 µg (800 I.E.) Vitamin D3 mit Süssungsmittel. Dies entspricht 400% der Referenzmenge für die Zufuhr gemäss Schweizer und EU-Lebensmittelinformationsverordnung (Nutrient Reference Values, NRV).

Verzehrempfehlung:

1 Mini-Tab pro Tag. Die Mini-Tabs mit leichtem Pfefferminzgeschmack lösen sich durch die spezielle Galenik im Mund von selber auf und können somit ohne Wasser eingenommen werden. Alternativ können die Mini-Tabs auch gekaut oder mit Wasser direkt geschluckt werden. LUVIT Vitamin D3 Mini-Tabs sind für eine langfristige Einnahme geeignet.

Informationen zu Vitamin D:

Durch das Sonnenlicht wird in der Haut Vitamin D produziert. In den Monaten November bis Mai reicht die Sonnenintensität in der Regel jedoch in ganz Europa nicht aus, um genug Vitamin D in der Haut zu synthetisieren. Vor allem in den Wintermonaten ist ein grosser Teil der Bevölkerung unterversorgt mit Vitamin D. Personen, welche einen Sonnenschutz auf die Haut auftragen, können ebenfalls weniger Vitamin D produzieren. Ausserdem verringert sich mit zunehmendem Alter die Fähigkeit Vitamin D zu bilden um das 4-fache. Über die Nahrung werden oftmals nur ungenügende Mengen an Vitamin D aufgenommen, da die Anzahl an Lebensmitteln mit einem ausreichenden Anteil an Vitamin D beschränkt ist.

Vitamin D ist bei vielen Regulierungsvorgängen im menschlichen Körper involviert und hat somit eine Schlüsselfunktion für die Aufrechterhaltung der Gesundheit.

Vitamin D beeinflusst die Aufnahme von Calcium aus dem Darm und steuert dessen Einbau in die Knochen. Vitamin D trägt ausserdem zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei und führt somit zu einer Stärkung des Bewegungsapparates.

Im Alter benötigt der Körper eine zusätzliche Zufuhr von Vitamin D, da die Knochendichte fortlaufend abnimmt und gleichzeitig die Haut nicht mehr so viel Vitamin D bilden kann. Ein chronischer Vitamin D Mangel beeinträchtigt nicht nur die Knochenfestigkeit, sondern auch die Koordination zwischen den Muskeln und dem Skelett, was zu einer Zunahme der Stürzhäufigkeit führen kann. Stürze sind bei Männern und Frauen ab 60 Jahren ein Risikofaktor für Knochenbrüche. Vitamin D verbessert die Koordination zwischen Muskeln und Skelett, erhöht die Muskelkraft sowie die Knochendichte, verbessert das Gleichgewicht und kann damit zu einer Verringerung der Stürzhäufigkeit führen. Vitamin D trägt somit dazu bei, die durch posturale Instabilität und Muskelschwäche bedingte Sturzgefahr zu verringern.

Auch unser Immunsystem ist auf die Zufuhr von Vitamin D angewiesen. Vitamin D kann die Immunzellen aktivieren und den Organismus somit widerstandsfähiger gegen Infekte machen.

Gesundheitsbezogene Angaben zu

LUVIT Vitamin D3 Mini-Tabs:

- ✓ Trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- ✓ Trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.
- ✓ Trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- ✓ Hat eine Funktion bei der Zellteilung.
- ✓ Trägt dazu bei, die durch posturale Instabilität und Muskelschwäche bedingte Sturzgefahr zu verringern. Stürze sind bei Männern und Frauen ab 60 Jahren ein Risikofaktor für Knochenbrüche.
- ✓ Trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei.
- ✓ Trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor bei.
- ✓ Trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei.

Produkteigenschaften:

LUVIT Vitamin D3 Mini-Tabs werden nach Pharma-GMP-Standarden in der Schweiz hergestellt. LUVIT Vitamin D3 Mini-Tabs sind glutenfrei, laktosefrei und enthalten keine Konservierungsstoffe. In der Packung sind 100 Mini-Tabs enthalten. Ein Mini-Tab ist mit 7 mm Durchmesser angenehm klein und einfach zu schlucken oder zu kauen.

Zutaten:

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Calciumhydrogenphosphat; Vitamin D3; Trennmittel: Natrium Carboxymethylcellulose, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Aromen; Süssungsmittel: Natrium Saccharin.

Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Vertrieb: Drossapharm AG, 4002 Basel, Schweiz

FR

LUVIT Vitamine D3 Mini-Comprimés est un complément alimentaire avec vitamine D3 (cholécalficérol)

Nutriments :

Un Mini-Comprimé contient 20 µg (800 U.I.) de vitamine D3. Ceci correspond à 400% de la valeur nutritionnelle de référence selon les directives suisses et UE concernant l'information sur les denrées alimentaires (Nutrient Reference Values, NRV).

Recommandations pour l'ingestion :

1 Mini-Comprimé par jour.

Grâce à la formulation galénique spéciale, les mini-comprimés, au léger arôme de menthe, se dissolvent d'eux-mêmes dans la bouche et peuvent donc être pris sans eau. Alternativement, les Mini-Comprimés peuvent aussi être avalés directement avec de l'eau. Les Mini-Comprimés LUVIT Vitamine D3 se prêtent à une administration de longue durée.

Informations sur la vitamine D :

La lumière du soleil mène à la formation de vitamine D dans la peau. En hiver (novembre à mai), dans toute l'Europe, l'intensité de la lumière solaire ne suffit pas à former assez de vitamine D dans la peau. Pendant les mois d'hiver en particulier, une proportion importante de la population suisse est sous-alimentée en vitamine D. Les personnes appliquant des crèmes solaires reçoivent également un apport insuffisant par la lumière solaire. De plus, avec l'âge la capacité de former de la vitamine D diminue jusqu'à 4 fois par rapport aux personnes plus jeunes. Souvent, la vitamine D ne peut être apportée par la nourriture qu'en quantité insuffisante, étant donné que le nombre des aliments contenant suffisamment de vitamine D est limité.

La vitamine D est impliquée dans de nombreux processus de régulation dans le corps humain et joue donc un rôle clé dans le maintien d'une bonne santé.

La vitamine D influence l'absorption de calcium à partir de l'intestin et contrôle l'intégration de celui-ci dans les os. En outre, la vitamine D contribue au maintien d'une fonction musculaire normale. Un apport augmenté de vitamine D peut donc renforcer l'appareil locomoteur.

Avec l'âge, l'organisme humain nécessite un apport supplémentaire de vitamine D, étant donné que la densité osseuse diminue progressivement et qu'en même temps la peau ne peut plus produire autant de vitamine D. Une carence chronique de vitamine D ne compromet pas seulement la structure osseuse, mais aussi la coordination entre les muscles et le squelette, ce qui peut mener à une augmentation de la fréquence des chutes. Chez l'homme et la femme de plus de 60 ans, les chutes représentent un facteur de risque de fracture osseuse. La vitamine D améliore la coordi-



nation entre muscles et squelette, augmente la force musculaire ainsi que la densité osseuse et améliore l'équilibre, et peut ainsi contribuer à réduire la fréquence des chutes. Elle contribue donc à la réduction du risque de chutes dû à l'instabilité posturale et à la faiblesse musculaire.

Notre système immunitaire est également tributaire de l'apport en vitamine D. La vitamine D peut activer les cellules immunitaires (lymphocytes T et B) et renforcer ainsi la résistance de l'organisme contre les infections.

Informations relatives à la santé sur

LUVIT Vitamine D3 Mini-Comprimés :

- ✓ Contribue au maintien d'une ossature normale.
- ✓ Contribue au maintien d'une fonction musculaire normale.
- ✓ Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.
- ✓ Joue un rôle dans le processus de division cellulare.
- ✓ Contribue à réduire le risque de chute associée à l'instabilité posturale et à la faiblesse musculaire. Les chutes constituent un facteur de risque des fractures osseuses chez les hommes et les femmes de 60 ans et plus.
- ✓ Contribue au maintien d'une dentition saine.
- ✓ Contribue à l'absorption et à l'utilisation normales du calcium et du phosphore.
- ✓ Contribue à une calcémie normale.

Propriétés du produit :

LUVIT Vitamine D3 Mini-Comprimés est fabriqué en Suisse selon les standards GMP les plus stricts. LUVIT Vitamine D3 Mini-Comprimés est sans gluten, sans lactose, et ne contient aucun produit de conservation. L'emballage contient 100 Mini-Comprimés. Avec un diamètre de seulement 7mm, un Mini-Comprimé est petit et facile à avaler.

Ingrédients :

Agent de charge : cellulose microcristalline, phosphate d'hydrogène de calcium ; vitamine D3 ; antiagglomerant : carboxyméthylcellulose sodique, sels de magnésium d'acides gras ; arôme ; edulcorant : saccharine sodique.

Remarques :

Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'une alimentation variée. La dose journalière recommandée ne doit pas être dépassée. Conserver hors de portée des enfants.

Distribuzione : Drossapharm SA, 4002 Bâle, Suisse

IT

LUVIT Vitamin D3 Mini-Tabs è un integratore alimentare con vitamina D3 (colecalfiferolo).

Nutrienti:

una Mini-Tab contiene 20 µg (800 U.I.) di vitamina D3, corrispondenti al 400% della quantità di riferimento per l'apporto in base al regolamento (svizzero e UE) relativo alla fornitura di informazioni sugli alimenti ai consumatori (Nutrient Reference Values, NRV).

Raccomandazione di consumo:

1 Mini-Tab al giorno. Le Mini-Tabs, dal lieve sapore di menta, grazie alla galenica speciale, si disciolgono da sole in bocca e quindi si possono assumere senza acqua. In alternativa, le Mini-Tabs possono essere anche inghiottite direttamente con acqua. LUVIT Vitamin D3 Mini-Tabs è adatto per l'assunzione a lungo termine.

Informazioni sulla vitamina D:

la vitamina D viene prodotta nella cute sotto l'azione della luce solare. In inverno (da novembre a maggio) l'intensità del sole, in tutta l'Europa, non è sufficiente per produrre nella cute una quantità sufficiente di vitamina D. Soprattutto nei mesi invernali, in una gran parte della popolazione è presente un rifornimento deficitario di vitamina D. Anche le persone che applicano una

protezione solare producono meno vitamina D sotto l'azione della luce solare. Inoltre, con l'avanzare dell'età, la capacità di produrre vitamina D, in confronto con le persone più giovani, si riduce di 4 volte. Spesso, con gli alimenti, vengono assunte soltanto quantità insufficienti di vitamina D. Infatti, il numero di alimenti che contengono una quantità sufficiente di vitamina D è limitato.

La vitamina D è coinvolta in numerosi processi di regolazione che si svolgono nell'organismo umano e possiede quindi una funzione chiave per il mantenimento della salute.

La vitamina D influisce sull'assorbimento del calcio dall'intestino e ne regola l'inserimento nell'osso. Inoltre, la vitamina D contribuisce al mantenimento della normale funzione muscolare. Quindi, un aumento dell'apporto di vitamina D determina un rafforzamento dell'apparato locomotore.

Nell'età avanzata, l'organismo ha bisogno di un apporto supplementare di vitamina D, poiché la densità ossea si riduce continuamente e nello stesso tempo, la cute non è più in grado di produrre abbastanza vitamina D. Una carenza cronica di vitamina D non compromette soltanto la resistenza ossea, ma anche la coordinazione tra i muscoli e lo scheletro con conseguente aumento di frequenza delle cadute. Negli uomini e nelle donne a partire dai 60 anni, le cadute rappresentano un fattore di rischio per le fratture ossee. La vitamina D migliora la coordinazione tra i muscoli e lo scheletro, aumenta la forza muscolare e anche la densità ossea, migliora l'equilibrio e quindi può contribuire a ridurre la frequenza delle cadute. Pertanto, la vitamina D contribuisce a ridurre il rischio di cadute dovuto a instabilità posturale e debolezza muscolare.

Anche il nostro sistema immunitario ha bisogno dell'apporto di vitamina D. La vitamina D può attivare le cellule immunitarie (linfociti T e B) e quindi rendere l'organismo più resistente contro le infezioni.

Dati di LUVIT Vitamin D3 Mini-Tabs riferiti alla salute:

- ✓ contribuisce a mantenere la normalità delle ossa;
- ✓ contribuisce al mantenimento della normale funzione muscolare.
- ✓ contribuisce a mantenere la normale funzione del sistema immunitario.
- ✓ svolge una funzione nella divisione cellulare.
- ✓ contribuisce a ridurre il rischio di cadute dovuto a instabilità posturale e debolezza muscolare. Negli uomini e nelle donne a partire dai 60 anni, le cadute rappresentano un fattore di rischio per le fratture ossee.
- ✓ contribuisce a mantenere la normalità dei denti.
- ✓ contribuisce alla normalità dell'assorbimento e dell'utilizzo di calcio e fosforo.
- ✓ contribuisce a mantenere il normale livello di calcio nel sangue.

Caratteristiche del prodotto:

LUVIT Vitamin D3 Mini-Tabs viene prodotto in Svizzera secondo i più elevati standard della GMP. LUVIT Vitamin D3 Mini-Tabs è senza glutine, senza lattosio e non contiene conservanti. Nella confezione sono contenute 100 Mini-Tabs. Una Mini-Tab, con 7 mm di diametro, ha dimensioni gradevoli ed è facile da inghiottire.

Componenti:

sostanza di riempimento: cellulosa microcristallina, calcio idrogeno fosfato; vitamina D3; antiagglomerante: carbossimetilcellulosa sodica, sali di magnesio degli acidi grassi alimentari, aromi, edulcoranti: saccarina sodica.

Avvertenze:

gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Distribuzione: Drossapharm AG, 4002 Basilea, Svizzera.

